

# Résonance cœur

Corine Lesage

## La Vie-bration

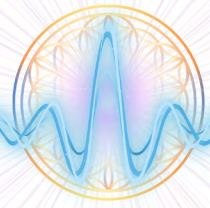
consciente du cœur du son  
et du Chant-Lumière intuitif  
de notre instant présent

Au service du  
Grand Vivant



Abbaye de Valsaintes  
du 27 Février au 5 Mars 2021

# Résonances proposées



Un stage à VIVRE      Hors du mental ...

Un accompagnement au cœur de Soi,  
une expérience d'Écoute et de Co-union  
dans l'Ici et Maintenant

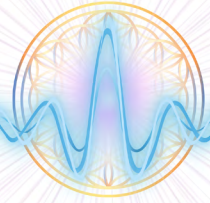
Découverte et partage du groupe avec le ressenti de l'instant présent afin de mettre en place l'axe des Résonances dans l'Unité du Cercle Vibratoire.

S'élever impose de descendre en Soi ... se respecter ... cheminer vers l'harmonie,  
avec Amour

- ♪ Respiration consciente, ancrage, centrage, conscience de l'acoustique du corps pour explorer la voie de l'Écoute, de l'Expression et de la Résonance ... Oser un voyage au cœur du son intérieur, dans un parcours unique du Ressenti.
- ♪ S'ouvrir à de nouvelles sensations et émotions, visiter les résistances éventuelles, les exprimer, s'en libérer par l'alchimie Vie-bratoire du chant spontané.
- ♪ Ressenti de l'influence subtile des sons et des fréquences sur nos différents corps (*massages sonores, chants sacrés, voyelles, bols tibétains et bols de cristal*).
- ♪ L'Énergie du son au service de l'information cellulaire, émettrice et réceptrice, pouvant agir sur le vivant, sur un lieu, sur un élément, bien plus encore ... (*utilisation de la signature fréquentielle, des symboles, des sons planétaires, de la géométrie sacrée*).
- ♪ Méditations olfactives (*huiles sacrées, huiles essentielles, spectre des couleurs*).
- ♪ Improvisations, jeux de résonances, mouvements du corps (*sur place, en pleine nature ou dans des lieux sacrés*).
- ♪ Apprivoiser ou se réconcilier avec sa voix(e), clé de transformation créatrice et responsable de notre qualité de récepteur et d'émetteur au service du Grand Vivant.

Ces multiples surprises et expériences de l'instant présent  
selon l'énergie du groupe, permettent de développer l'intuition,  
la confiance, l'ouverture à l'inconnu ...

Créer un futur différent



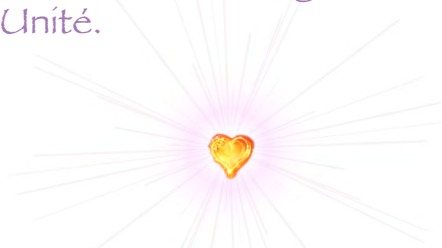
Exploratrice des sons intuitifs, de la voix improvisée, praticienne des nouvelles thérapies quantiques (*Sonologie*). Chef de chœur, pianiste, compositeur, Corine accompagne les êtres dans un voyage vers leur lumière intérieure. Elle anime des cercles de chant vibratoire, harmonique, polyphonique et créatif.

Elle est très à l'écoute de l'humain, du respect de l'être et de son expression et particulièrement attentive à ses mécanismes émotionnels et corporels, qui font de lui ce qu'il est et ce qu'il exprime.



Diplômée du C.N.S.M. et de l'E.N.S. de Paris, formée en Euphonie Vocale, Corine intègre, en tant qu'étudiante, une équipe de chercheurs à la Pitié-Salpêtrière, afin d'observer ce que la résonance et les fréquences du son peuvent stimuler et permettre comme ré-informations progressives dans le corps, le cerveau et notamment les cellules et leur mémoire. En 2009, elle rejoint l'I.C.M. (*Institut du Cerveau et de la Moëlle épinière*), avec un travail plus approfondi sur la neuro-plasticité cérébrale et la pleine conscience.

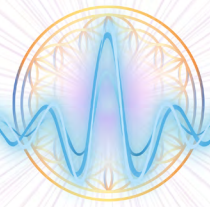
Elle n'a de cesse de partager et transmettre son enthousiasme au plus grand nombre pour le chant, la musique ludique et sacrée, la créativité sous toutes ses formes, accessible à tous. Dans l'instant présent, Corine œuvre pour le partage, l'épanouissement, l'accès au chemin de l'auto-guérison au cœur du chant du corps de l'Être, afin de retrouver l'Unité.



Le souffle donne ainsi naissance au Chant de l'Être, pour laisser s'épanouir notre propre musique, l'Alchimie Vie-bratoire, afin d'apprendre à nous accorder de cœur à cœur, dans l'accueil, la douceur, la bienveillance, sans jugement, dans la justesse du cœur, avec simplicité, dans l'Unité d'AMOUR

Bon atelier à tous ! 

# Renseignements pratiques



## Contacts :

Corine Lesage (Animatrice) 06 32 69 00 58

Agnès Macé (Coordinatrice) 06 30 66 43 98

Courriel : [czamart2013@gmail.com](mailto:czamart2013@gmail.com)

## Lieu :

Les jardins de l'Abbaye de Valsaintes

Lieu-dit *Boulinette* - 04150 Simiane-la-Rotonde

## Repas :

Préparés et servis sur place avec Amour par Pierre Enderlin, un chef de cuisine talentueux et créatif de l'instant présent. En cohérence avec l'énergie du stage. (*pensez à nous signaler vos éventuelles intolérances alimentaires*)

## Accès :

- Coordonnées GPS : latitude 43°54'32 N - Longitude 5°35'29 E
- Par la route : à environ 1h30 d'Avignon (77Km) ou d'Aix-en-provence (80Km)
- Par le train : gare TGV d'Avignon, puis en car jusqu'à Apt. Une navette vous amène ensuite à l'abbaye (*nous contacter*)

# Dates et lieu



## Les jardins de l'Abbaye de Valsaintes

Lieu-dit *Boulinette* - 04150 Simiane-la-Rotonde

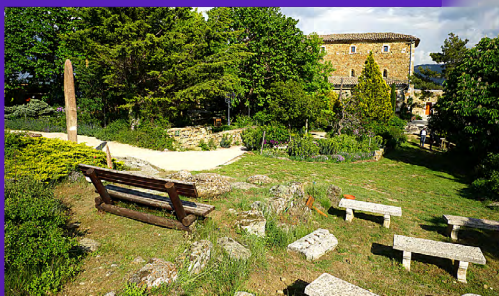
Début du stage Samedi 27 Février 2021 à 18h30

Accueil et présentation

Fin du stage Vendredi 5 Mars 2021 fin de matinée

Après un petit-déjeuner et un partage des ressentis de notre expérience de la semaine

Dans une vaste étendue de nature ... un écrin de silence



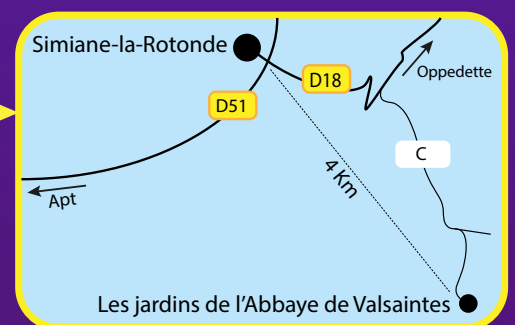
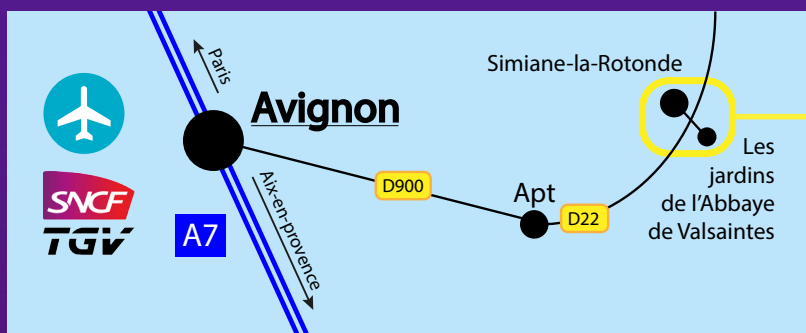
Un lieu magique,  
fort



Propice à l'intériorisation, doté d'une sonptueuse acoustique

*Nous remercions chaleureusement Jean-Louis Moine et tous les acteurs de cette belle vibration*

## Accès



- Coordonnées GPS des jardins de l'Abbaye de Valsaintes : latitude 43°54'32 N - Longitude 5°35'29 E
- Par la route : à environ 1h30 d'Avignon (77Km) ou d'Aix-en-provence (80Km)
- Par le train : gare TGV d'Avignon, puis en car jusqu'à Apt. Une navette vous amène ensuite à l'abbaye (nous contacter)